

BASIS E-BOOK ESSENTIELE OLIE



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN
Skin & Care

WAT ZIJN ESSENTIËLE OLIËN

Essentiële oliën zijn oliën die worden gewonnen uit natuurlijk materiaal, zoals bloemen, bladeren, hars, zaden, wortels etc. Er zijn meerdere manieren om oliën uit organisch materiaal te verkrijgen, maar een goede kwaliteit olie verkrijgt je door koude persing (zoals bij voorbeeld bij citroen olie van citroen schillen) of door stoomdestillatie (zoals bij lavendel).

**Wist je dat er voor 15ml
citroen olie schillen van
75 citroenen nodig zijn?**



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN
Skin & Care

WAT IS KWALITEIT

De kwaliteit van verkrijgbare oliën is heel verschillend. De minste categorie is synthetisch, de geur is “chemisch” nagemaaakt”. Vaak is daar een vulolie aan toegevoegd of alcohol. Er staan vaak waarschuwingstekens op de flesjes en ze hebben over het algemeen een kindersluiting. Een iets betere kwaliteit is de olie die gebruikt wordt in de parfumindustrie. De planten worden voornamelijk om hun geur gekweekt. Daarna volgt de olie die geschikt is voor consumptie, bijvoorbeeld peppermuntolie die wordt gebruikt in peppermuntjes. Als laatste de therapeutische olie, die je kunt gebruiken om je humeur en je gezondheid te ondersteunen.



THERAPEUTISCHE KWALITEIT

Er zijn meerdere merken therapeutische olie te koop in Nederland. Het mooie van dōTERRA is dat er direct samengewerkt wordt met boeren in veelal ontwikkelingslanden. Daarnaast wordt er zorgvuldig getest. De test rapporten zijn terug te vinden op de site <https://sourcetoyou.com>. Dus dit gaat veel verder dan biologisch of fairtrade! Er is een heel team van wetenschappers en artsen die onderzoek doen en adviseren over de toepassingen en het gebruik. Hierdoor is er heel veel informatie beschikbaar om jou verder te ondersteunen.



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN

Skin & Care





Olie in je oren, ogen, neus en op andere gevoelige gebieden is niet aan te raden. Het prikt en doet pijn.

Als je olie wilt verdunnen, of als het niet prettig voelt op je huid, haal het dan weg met vloeibare kokosolie (of zonnebloem- of olijfolie) en een tissue. Let op de gebruiksaanwijzing.

-  A: je kan het aromatisch gebruiken
-  T: betekent topisch, te gebruiken op de huid
-  I : je kunt de olie innemen
-  N: de olie kan puur op je huid gebruikt worden
-  S: verdunnen bij een gevoelige huid
-  D: dillute, altijd verdunnen

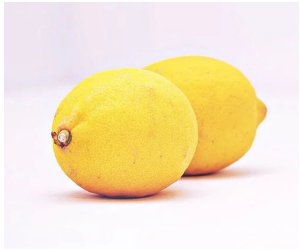


Gebruik een glas als je citrusoliën wilt drinken. Smeer geen citrusoliën op je huid als je in de zon gaat zitten. Ze zijn photosensitief.

DE BASIS OLIËN



Lavendel: Verzacht huidirritaties, bevordert een rustige slaap, Vermindert gevoelens van Angst en Spanning.



Citroen: Reinigt oppervlakten, Bevordert een positieve stemming, Gezonde Detox.



Pepermunt: Zorg voor energie, Ondersteunt je Stofwisseling, Verlicht spanning in je hoofd, frisse adem.

Melaleuca: (Teatree) Reinigend en verjongend effect op de huid, Bevordert een gezonde Immuunfunctie, Biedt bescherming bijvoorbeeld tegen luizen.

Oregano: Krachtige reiniging, zuiverend en antioxidant Ondersteunt een gezond immuunsysteem en gezonde spijsvertering.



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN

Skin & Care

DE BASIS OLIËN

Frankincense (wierook)

Ondersteunt een gezonde celdeling, Bevordert gevoelens van ontspanning, Verbetert huid onvolkomenheden.



On Guard: Beschermende samenstelling, Kerst in een Flesje, Ondersteunt een gezond immuunsysteem, Beschermt tegen seizoensinvloeden, Basis voor reinigingsproducten.

Zengest: Samenstelling voor je spijsvertering, Alles tussen mond en kont olie, Kalmeert incidentele darmklachten.

Air: Ademhalings samenstelling, Bevordert een goede nachtrust.

Deep Blue: Samenstelling voor je spieren. verlicht incidentele spier- en groeipijnen, Ondersteunt spieren pezen en gewrichten.

Communicatie: Lavendel ondersteunt bij het uiten van emoties en helpt, angst voor afwijzing te overwinnen. Mensen die zich liever terug trekken in plaats van zich te laten horen, kunnen dankzij Lavendel het vertrouwen krijgen, hun innerlijke wereld te laten zien. Kan helpen bij: blokkades in de communicatie, angst voor afwijzing, zich ongezien of ongehoord voelen, spanning, emotionele oneerlijkheid (denk aan: altijd een vrolijk uiterlijk vertonen)

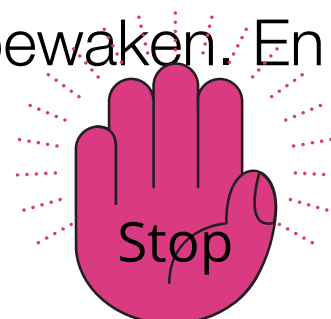


Focus: Het vrolijke aroma van Citroen voedt de geest en steunt het concentratievermogen. Vooral de mentale kracht wordt gesteund. Mensen, die uitgeput zijn van mentaal werk, kinderen met concentratie stoornissen. Maar ook mensen, die een “niet goed genoeg, niet slim genoeg”-overtuiging hebben, reageren positief op Citroen. Citroen helpt erbij, in het “hier en nu” te leven. Kan helpen bij: depressie, concentratiestoring, mentale uitputting, energie te kort, schuldgevoel, slecht zelfbeeld.



Opluchting "ik heb mijn levensvreugde weer ontdekt en kan met alles omgaan" Pepermunt helpt je om je eraan te herinneren dat het leven mooi is en dat je de tegenslagen aan kunt die je in het leven tegenkomt. Pepermunt ondersteunt bij gevoelens van moedeloosheid of depressie. Maar is niet bedoeld als redmiddel ten alle tijden. Het kan een korte verademing brengen, zodat je je uitdagingen weer aan kunt. Te veel gebruik laat processen stagneren en voorkomt groei. Kan helpen bij: heftige emotionele pijn en teneergeslagenheid.

Energetische grenzen "Ik heb de moed mijn grenzen aan te geven en mijn zelfgekozen weg te gaan. Ik volg de weg die voor mij goed is." *Melaleuca is mooi om in te zetten als je een te afhankelijke (parasitaire) relatie ervaart met iemand. Mooie reinigende olie om weer meer balans te ervaren en je grenzen te bewaken. En zodoende respectvolle en gezonde relaties op te bouwen.

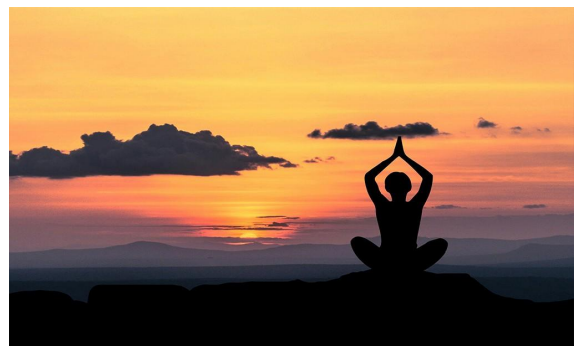




Loslaten "ik ben flexibel in mijn opvattingen en richt me op nieuwe patronen en positieve connecties" Dit is een hele krachtige intense olie op energetisch gebied. Oregano werkt als een zwaard op energetisch niveau. Deze olie helpt je loslaten en blokkades overwinnen. Als je het gevoel hebt dat je gelijk wilt hebben/ krijgen, dan verzacht deze olie je rigiditeit, verharde meningen, dwangmatigheid en materialistische overtuigingen. Als je voor een grote verandering staat in je leven (relatie, carrière, lifestyle) is oregano een uitstekende compagnon.

Spirituele waarheid : "ik ben geliefd en beschermd en ik ontdek mijn ware krachtige zelf. Wijsheid, waarheid en kennis komen op mijn pad" Frankincense olie creëert nieuwe perspectieven en laat je leugens, misleidingen en negativiteit los te laten.

Een prachtige olie voor meditatie door de rust en spiritualiteit die hij brengt.





Adem. “Ik heb de moed om me volledig open te stellen en voel me geliefd, ondersteund en geheeld.” *Air heeft invloed op het niet kunnen loslaten van pijn en verdriet. Als je je verstikt voelt door neerslachtigheid, probeer dan deze blend. Hij helpt bij het loslaten van emotie. De basis is wellicht ‘het niet geliefd voelen’ of ‘het gevoel dat je niet geliefd bent’.



Bescherming. “Ik creëer gezonde grenzen en ben beschermd, integer, onafhankelijk en sterk.” *Deze mix helpt je bij het afschermen tegen energievreters, dominante persoonlijkheden en negatieve invloeden. Deze houd je hiermee op een afstand. Deze mix ondersteunt je innerlijke kracht en het voor jezelf opkomen. Nee zeggen wordt ineens makkelijker. Vandaar ook de mooie naam On Guard.

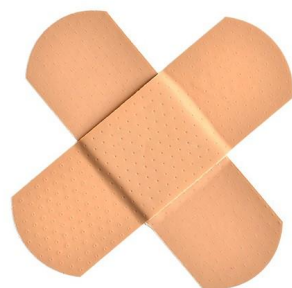


DE BASIS OLIËN EMOTIONELE WERKING

Vertering “Ik ontvang nieuwe informatie en kan nieuwe indrukken en situaties goed aan. Ik sta open voor nieuwe ervaringen en mogelijkheden en ga voor wat het leven me te bieden heeft.” *Zengest is een ondersteunende olie als je het gevoel hebt dat je de interesse in het leven en de fysieke wereld hebt verloren. Wanneer je het gevoel hebt dat het je teveel wordt: overladen door informatie en stimulatie, die je emotioneel niet kunt ‘verteren’.



Overgave Leer te accepteren. Kijk langs de pijn en probeer de les te begrijpen die het leven je brengt. Focus niet op de symptomen, maar accepteer deze. Deep Blue helpt je je hoofd koel te houden en geeft ondersteuning als je weg loopt van emotionele uitdagingen.



HANDIGE START SETS

TRIOSET



59.72

Dit is een eenvoudige niet al te dure set die je kunt inzetten voor veel uitdagingen in het dagelijks leven. Pepermunt, citroen en lavendel zijn de meest gebruikte oliën.

5ML SET



157.97

Deze effectieve 5ml set met 10 essentiële oliën zorgt ervoor dat je echt overal op bent voorbereid. In 80-90 van de situaties heb je een essentiële olie die ongemakken verlicht.

15ML SET



303.72

De 10 meest populaire oliën waarover we gesproken hebben. In 15 ML flesjes met een super diffuser (1, 2 en 4 uur)
Met deze kit bespaar je meer dan 90 euro vergeleken met de losse groothandelsprijzen (van € 393,95 voor 303,72)



HANDIG OM BIJ EEN SET AAN TE SCHAFFEN :



Petal 2.0
Diffuser
€ 41,24



Fractionated
Coconut Oil
€ 17,-



Veggie Caps
€ 4,75



pepermunt

WAAR VOOR KUN JIJ PEPERMUNT OLIE GEBRUIKEN

- ☐ verkwikkende douche (dr op de grond)
- ☐ inhaleren om wakker te blijven
- ☐ gebruik bij koude
- ☐ afkoeling
- ☐ energie
- ☐ frisse adem
- ☐ ondersteuning spijsverteringssysteem
- ☐ verzachtend effect op de spieren
- ☐ versterkend effect op andere oliën
- ☐ bij een zwaar hoofd
- ☐ ondersteuning gezond gewicht
- ☐ ondersteuning ademhalingssysteem
- ☐
- ☐

(vul aan met de tips uit de workshop)





WAAR VOOR KUN JIJ LAVENDEL OLIE GEBRUIKEN

Lavendel

- ☐ huid/ haar
- ☐ rust & ontspanning
- ☐ muggen
- ☐ ondersteuning weldadige nachtrust
- ☐ huidverzorging na het zonnen
- ☐ cosmetische verzorging van blaren
- ☐ ondersteuning bij pollen in de lucht
- ☐ ondersteuning van emoties
- ☐ teken/ vlooien
- ☐ fruitvliegjes
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

(vul aan met de tips uit de workshop)



Citroen

WAAR VOOR KUN JIJ CITROEN OLIE GEBRUIKEN

Schoonmaken van oppervlakken

- ☐ Reinigen van de lucht
- ☐ Schoonmaken groente & fruit (dr in water)
- ☐ Opwekkend (je humeur)/ energie
- ☐ Ondersteuning gezond gewicht
- ☐ Ondersteuning van de natuurlijke ontgiftende werking van de lever
- ☐ Ondersteuning Spijsverteringssysteem
- ☐ Verzorging/ schoonmaak van hout / schoenen
- ☐ Verwijderen van stickerresten
- ☐ Ondersteuning als er pollen in de lucht zijn
- ☐ Smaakmaker (humus/ zout)
- ☐ Concentratie / focus
- ☐
- ☐

(vul aan met de tips uit de workshop)

let op niet op je huid & in de zon zitten en drink uit glas





Melaleuca = tea tree

WAAR VOOR KUN JIJ MELALEUCA OLIE GEBRUIKEN

- ☐ verzorging en reiniging van het gezicht
- ☐ cosmetische verzorging van lipblaasjes
- ☐ verzorging van de voeten met kokosvet/ olie
- ☐ bewaken van gezonde grenzen
- ☐ aftersun verzorging
- ☐ ondersteuning immuunsysteem
- ☐ Met oregano voor cosmetische verzorging van schimmelnagels
- ☐ anti luis (in spray/ puur of cremespoeling)
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

(vul aan met de tips uit de workshop)





WAAR VOOR KUN JIJ OREGANO OLIE GEBRUIKEN

- ☐ ondersteuning van de natuurlijke reiniging van de blaas
- ☐ eeltplekken
- ☐ ondersteuning immuunsysteem
- ☐ cosmetische verzorging van wratten
- ☐ smaakmaker
- ☐ ondersteuning spijsvertering
- ☐
- ☐ emotioneel: nederigheid
- ☐ opheffen van blockades/negativiteit
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

(vul aan met de tips uit de workshop)

Let op : heet! verdunnen

Oregano



Frankincense = wierook

WAAR VOOR KUN JIJ FRANKINCENSE OLIE GEBRUIKEN

- ☐ ondersteuning ademhalings systeem
- ☐ aarden, gronden, rust
- ☐ meditatie, spiritualiteit
- ☐ immuunstelsel ondersteuning
- ☐ ondersteuning van hersenen
- ☐ ondesteuning bij gezonde celdeling
- ☐ verzorging van de huid
- ☐ emotioneel evenwicht
- ☐ ondersteuning van alle lichaamssystemen
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NAMEN BLENDS

dōTERRA blend naam	Engelse naam	Nederlandse naam
Air	Respiratory Blend	Luchtweg samenstelling
Align	Centering blend	
Anchor	Steadying blend	
Arise	Enlightening Blend	
AromaTouch	Massage Blend	Massage samenstelling
Balance	Grounding Blend	Samenstelling om te gronden/aarden
Cheer	Uplifting Blend	opwekkende samenstelling
Citrus Bliss	Invigorating Blend	Verkwikkende samenstelling
ClaryCalm	Monthly Blend	Samenstelling voor vrouwen tijdens hun maandelijkse cyclus
Clear Skin (HD)	Skin Clearing Blend	Samenstelling voor topisch gebruik
Console	Comforting Blend	Troostende samenstelling
DDR	DNA Repairing Blend	Cellulair complex
Deep Blue	Soothing Blend	Verzachtende samenstelling
Elevation	Joyful Blend	Verblijdende samenstelling
Forgive	Renewing Blend	Vernieuwende samenstelling
Hope		
Immortelle	Anti-Aging Blend	Anti-verouderingssamenstelling
InTune	Focus Blend	Concentratiesamenstelling
Motivate	Encouraging Blend	Bemoedigende samenstelling
On Guard	Protective Blend	Beschermende samenstelling
Passion	Inspiring Blend	Inspirerende samenstelling
PastTense	Tension Blend	Samenstelling tegen hoofdpijn
Peace	Reassuring Blend	Geruststellende samenstelling
Purify	Cleansing Blend	Reinigende samenstelling
Serenity	Calming Blend	Kalmerende samenstelling
Smart & Sassy	Metabolic Blend	stofwisselingssamenstelling
TerraShield	Repellent Blend	Insectenwerende samenstelling
Whisper	Women's Blend	Samenstelling voor vrouwen
Zendocrine	Detoxification Blend	Ontgiftigingssamenstelling
Zengest	Digestive Blend	Spijverteringssamenstelling



Schoonheidssalon
BEAUTY WITHIN
 Skin & Care

Cadeau van Erna

- 1. persoonlijk advies**
- 2. gratis basisworkshop**
- 3. gratis account**
- 4. gratis toegang tot de online vip workshops**
- 5. goodybag met o.a. roller en inhaler**
- 6. 25% korting**
- 7. punten sparen**

**WEBSITE***www.beautywithin.nl***WHATS APP***06-21543292***EMAIL ADRES***info@beautywithin.nl*

Beauty Within is geen arts en niet gemachtigd om diagnoses te doen, ziekten vast te stellen of claims te doen ter genezing van ziektes. De producten en adviezen zijn geenszins bedoeld als vervanging voor medische raad van professionele artsen. Indien de Klant aan een ziekte of verwonding lijdt, dient deze een gekwalificeerde arts te raadplegen. De productinformatie en producten zijn niet bedoeld om ziektes te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Gebruik van de producten aangeboden door BW dienen altijd gebruikt te worden volgens de instructie gegeven door BW of zoals op de verpakking van het betreffende product vermeldt. Voor de Klant over gaat tot gebruik van de etherische olie dient men een 'allergie test' uit te voeren.